

Planning des activités aquatiques

Période scolaire						
Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activ'stretch		15h30-16h15			9h15-10h00	
Activ'jogging			18h30-19h15			
Activ'tonic	16h30-17h15	12h30-13h15 19h00-19h45		19h00-19h45		
Activ'training					19h30-20h15	
Activ'bike Intense*	12h30-13h00* 19h00-19h30*	16h45-17h15		16h45-17h15 19h45-20h15*	12h30-13h00* 19h00-19h30*	11h00-11h30*
Activ'Bébé						9h00-10h00
Jardin Aquatique						9h00-10h00

Période de petites vacances scolaires - Toutes les zones confondues						
Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activ'jogging			18h30-19h15			
Activ'tonic	11h00-11h45	12h30-13h15 19h00-19h45	11h00-11h45	19h00-19h45	11h00-11h45	
Activ'training					19h30-20h15	
Activ'bike Intense*	12h30-13h00* 19h00-19h30*	11h00-11h30*		11h00-11h30 18h30-19h00*	12h30-13h00* 19h00-19h30*	11h00-11h30*
Jardin Aquatique						9h00-10h00

Période de grandes vacances - Juillet-Août						
Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activ'jogging			19h00-19h45			
Activ'tonic		19h00-19h45		19h00-19h45		
Activ'training					19h30-20h15	
Activ'Bike Intense*	19h00-19h30*			19h45-20h15*	19h00-19h30*	
Jardin Aquatique						9h00-10h00

Arrivée 15 min avant le début du cours pour vous changer.

Chaque cours est encadré par un maître-nageur

Réservation obligatoire pour Activ'bike, Activ'jogging, Activ'Stretch et Activ'training (mail, téléphone ou à l'accueil)



PÔLE AQUALUDIQUE DE LA BOURBOULE

208, Boulevard des vernières
63150 La Bourboule
Tel : 04 73 21 16 24
Mail : contact@piscine-labourboule.fr
www.piscine-labourboule.fr