

RANDO TDF 2020

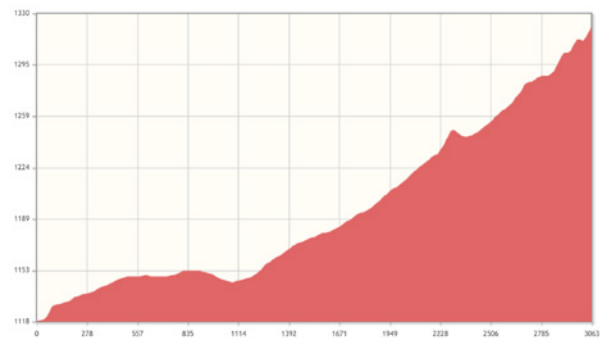
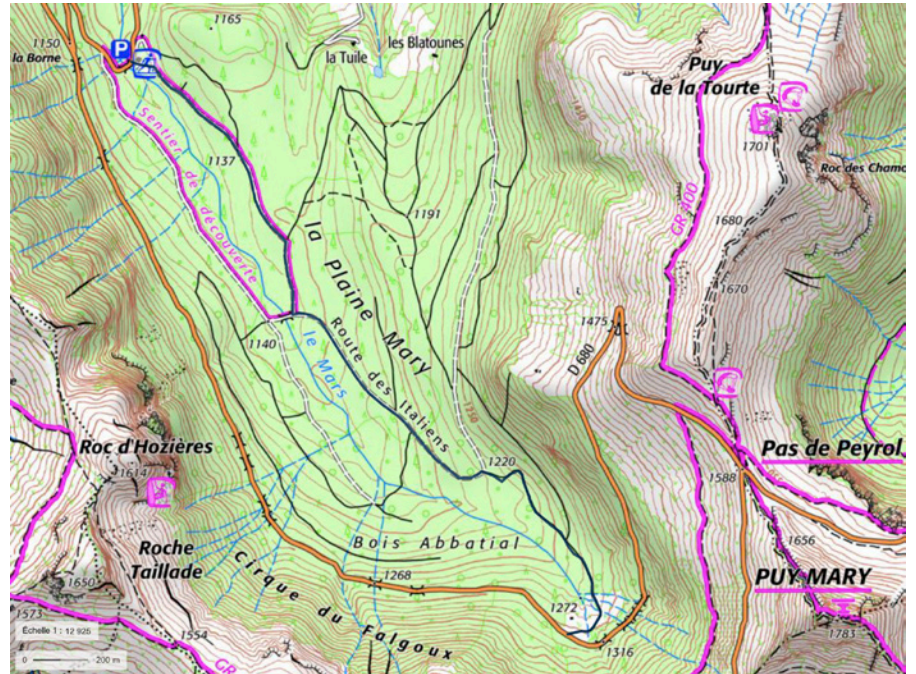
LE FALGOUX (ROUTE DES ITALIENS)

DISTANCE ALLER : 3,06 KM

D+ : 203M

DURÉE ALLER : 1 HEURE

D- : 0M



Départ depuis le Pont des Eaux (Le Falgoux). Attention arrivée sur l'ascension finale et non au Pas de Peyrol.

AVANT DE PARTIR

- >> Vérifiez la météo locale.
- >> Emportez des vêtements imperméables et chauds.
- >> Chaussez-vous et équipez-vous correctement.
- >> Prenez de quoi vous ravitailler (pensez aux producteurs locaux) et vous hydrater.
- >> Ne surestimez pas vos capacités physiques.
- >> Munissez-vous d'un topoguide ou d'une carte IGN.
- >> Lampe frontale

NUMÉROS D'URGENCE

Secours : 112

Garder votre téléphone à portée, les secours vous enverront un SMS pour vous géolocaliser